

WAZU

DERRIBANDO MITOS:

ESPECTRO AUTISTA



2 Abril

Día de la Concienciación del Autismo



Aunque la organización Autism Speaks durante años lo atribuyó a un trastorno infantil, la verdad es que el autismo es una condición neurobiológica presente en las personas durante todo su ciclo vital.

MITO

"LOS AUTISTAS
NO HABLAN"



REALIDAD

#2DeAbril

Aunque hay autistas que son no hablantes, también hay autistas hablantes y hablantes parciales. Cada caso es individual y por eso es importante consultar con una/o fonoaudiólogo.

Además, recordar que existen sistemas de Comunicación Aumentativa y Alternativa, por ende, cada persona tiene su forma de comunicar.



Investigaciones revelan que solo 1 de cada 10 autistas tiene el síndrome de Savant o del Sabio, y que el 50% de quienes tienen Savant, son autistas.



#2DeAbril

El pensamiento monotrópico, o en túneles, de las y los autistas hacen que el procesamiento e interacciones sean hiperfocalizadas, por eso es común ver a una persona con esta condición concentrada en algo en particular cuando está solo o en grupo, pero no significa que no estén atentas/os a lo que está ocurriendo en su entorno, solo que se focalizan más en lo que es de su interés.



MITO

"LOS AUTISTAS
NO SOCIABILIZAN
NI MIRAN A LOS
OJOS"

REALIDAD

Aunque puede ser una real dificultad para algunas/os, muchas/os logran estar en reuniones sociales y/o desenvolverse en espacios de trabajo, la efectividad se debe más a los estímulos que pueden existir en dichos contextos, donde si hay demasiados, las crisis sensoriales y de ansiedad pueden ser grandes. Pero en entornos tranquilos y/o con personas de confianza, la sociabilización es fluida. Respecto al mirar a los ojos, muchas/os han aprendido este código social, como modelo de repetición, ya siendo naturalizado para ellas/os, por ende, pueden entablar conversaciones mirando a su interlocutor.

LA MEJOR FORMA DE
GENERAR CONCIENCIA
SOBRE EL AUTISMO ES
ESCUCHANDO, LEYENDO Y
CONOCIENDO A LAS
PERSONAS AUTISTAS



#2DeAbril